

Для профилактики правонарушений необходимо обеспечить различные формы проведения досуга



Досуг позволяет
увеличить досуговую занятость,
направить силы и знания в нужное русло

уменьшить риск попадания в
плохие компании



Интеллектуальный досуг:

обеспечить участие в олимпиадах и конференциях, доступность библиотек, музеев

Реализация интеллектуального потенциала

Культурный и спортивный досуг:

сделать доступными стадионы, школы искусств, дом культуры и спорта

Повышение физической активности

Общественно полезный досуг:

экологические мероприятия, помощь нуждающимся

Осуществление волонтерских, целевых эко-краев, добровольных

Формулы цивилизованного отказа:

1. *Отказ-опасение*. Например: «Боюсь, что это невозможно».
2. *Отказ-сожаление*. Например: «Мне очень жаль, но я не могу сделать этого», «Мне очень не хочется вас огорчать, но мой ответ отрицательный».
3. *Отказ-вынужденность*. Например: «Я вынужден(а) отказаться от этого предложения», «Увы! Другие обязательства требуют, чтобы я отказался», «Придется мне все же ответить отказом».

Ассертивность цивилизованного отказа заключается в выборе *подходящей для ситуации* формы высказывания.

Эта форма может быть:

- краткой категорической – «нет» без аргументов;
- «нет» в одной из форм цивилизованного отказа с аргументами (собеседнику сообщаются причины, по которым ему отказывают);
- «нет» в одной из форм цивилизованного отказа с аргументами и предложением чего-либо другого.